

La Provincia di Lecco

Il quotidiano di Lecco online

Sab 11
Settembre
2010
Aggiornato:

LECCO CITTÀ | CIRCONDARIO | OGGIONO E BRIANZA | MERATE E CASATESE | LAGO | VALSASSI

Shanghai/ Spaghetti sfidano noodles, **pasta** italiana è antidiabete

Consiglia  Consiglia questo elemento prima di tutti i tuoi amici.

11 settembre 2010 | apcom



Shanghai/ Spaghetti sfidano noodles, **pasta** italiana è antidiabete Il salone **PastaTrend** in Cina per promuovere il Made in Italy

Roma, 11 set. (Apcom) - Sbarca all'Expò 2010 di Shanghai (da oggi al 14 settembre) l'inedita contesa gastronomica tra la **pasta** "made in Italy" e la cucina cinese. L'appuntamento targato **PastaTrend**, il primo salone della **pasta** tricolore, proporrà un confronto tra i due stili di vita. La **pasta** italiana arriva su un mercato in cui dominano noodles, una specie di spaghetti bianchi come il latte, ma anche i tortelloni ripieni di verdure cucinati solitamente cotti al vapore. Ma allora, perché i cinesi dovrebbero scegliere di mangiare anche prodotti Made in Italy? Secondo Enrico Roda, direttore della Scuola di specializzazione di gastroenterologia dell'Università di Bologna, la **pasta** ha dalla sua gli effetti antidiabete. "La **pasta** italiana, grazie alle nostre materie prime di qualità, ai nostri metodi di produzione ed essiccazione, - spiega Roda - possiede un indice glicemico migliore rispetto alle paste cinesi. Per questo, fa in modo che l'assorbimento dello zucchero da parte dell'intestino sia più lento. Dunque riduce il rischio di diabete".