

DATA: 23 dicembre - 2010

vinalty
Verona 7-11 April 2011

The World with Love.

SANTA CRISTINA

INDIETRO STAMPA CONDIVIDI TRANSLATE VOTAI

Categoria: NON SOLO VINO

BOLOGNA - 23 DICEMBRE 2010, ORE 12:41

"UN PIATTO DI PASTA PER CENA? E' PERFETTO PER ACCOMPAGNARCI VERSO UN BUON SONNO". PAROLA DEL DOTTOR LIBORIO PARRINO, VICE PRESIDENTE AIMS - ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICINA DEL SONNO - AL CENTRO DELL'EDIZIONE 2011 DI **"PASTA TREND"** (2-5 APRILE, BOLOGNA)

"Un piatto di **pasta** per cena? È perfetto per accompagnarci verso un buon sonno". Parola del dottor Liborio Parrino, vice presidente dell'Aims - Associazione italiana medicina del sonno, che non ha dubbi, "la **pasta** contiene zuccheri a lento rilascio, quindi consente alla glicemia di avere un equilibrio costante.

Il primo passo per non disturbare il sonno". Perché chi mangia male, dorme peggio: un tema di forte attualità - 1 italiano su 3 ha problemi legati al sonno - che l'Aims porterà al centro dell'edizione 2011 di **"Pasta Trend"**, di scena a Bologna dal 2 al 5 aprile. Riflettori puntati in modo particolare sul delicato rapporto sonno-alimentazione in ambito lavorativo, di sicurezza stradale e di impatto economico sul sistema sanitario. (info: www.pastatrend.com)

Ai giorni nostri il rapporto tra corretta alimentazione e buon sonno rappresenta oggi una necessità sociale, "il cambiamento degli stili di vita - spiega il dottor Parrino - e le problematiche moderne che hanno alterato le abitudini alimentari sono sempre più spesso causa di vere e proprie sindromi. Penso a chi si sveglia nel cuore della notte e, pur avendo fatto una buona cena, deve assolutamente mangiare in maniera compulsiva per poi tornare a letto e riaddormentarsi. Oppure - conclude il vice presidente Aims a chi soffre di sonnambulismo che, in uno stato di non coscienza, apparecchia la tavola e si soddisfa con i dolci. Siamo di fronte a vere e proprie patologie che causano delle ricadute sociali e sanitarie".

Altre News
23 DICEMBRE 2010, ORE 17:21
FEDERVINI: CHIUSURA 2010 POSITIVA PER IL COMPARTO VITIVINICOLO. A TIRARE LA VOLATA SPUMANTE DEL BEL PAESE È STILE MEDITERRANEO COME MODELLO DI CONSUMO. VALLARINO GANCIA. "È IL SEGNO PIÙ IMPORTANTE DI UNA FIDUCIA DEI CONSUMATORI CHE SI

VIDEO AUDIO RASSEGNA WineNewsTV



Dal mondo pagano a quello cristiano, passando per arte moderna e nature morte, fino ovviamente ai baccanali. La storia dell'arte intreccia quella del vino, tra mito e cultura

WineMeteo
Agliaiano del Vulturno:
Barile (PZ)
Temp: 16°
Precip: -

NON SOLO VINO | capolavori dell'agroalimentare d'Italia

23 Dicembre 2010, ore 17:22
A NATALE IL PRANZO COSTA ... ORE E ORE IN CUCINA. DA 3 A 5 GIRI D'OROLOGIO PER IMBADIRE LA TAVOLA. IL CALCOLO FIRMATO DA COLDIRETTEI
Del pranzo di Natale sappiamo ormai tutto: dove, come e cosa mangeranno gli italiani. Ma quanto temp...

23 Dicembre 2010, ore 17:06
NATALE, IL MENÙ SECONDO LE "3 STELLE" DELLE MICHELIN. A WINENEWS I PIATTI DI LUISA VALAZZA (AL SORRISO), NADIA SANTINI (DAL PESCATORE), MASSIMILIANO ALAJMO (LE CALANDRE), ANNIE FEOLDE (PINCHI ORRI), ENRICO CEREÀ (DA VITTORIO) E HEINZ BECK (LA PERGOLA)
A Natale, concedetecelo. Il passo dalla stella cometa alle "stelle michelin", è breve. E c...

23 Dicembre 2010, ore 17:00
LA TENDENZA DEL NATALE 2010? REGALARE L'"ENOGASTRONOMIA GALEOTTA": TANTI PRODOTTI DEL WINE & FOOD DELLA TRADIZIONE E DEL TERRITORIO REALIZZATI NEGLI ISTITUTI **PENALI ITALIANI: È "PRODOTTI DAL CARCERE"**
Regalare a Natale i prodotti ideati e realizzati nelle carceri italiane: è "Prodotti dal carcere". L...

VINI DI PUGLIA

Un castello da sogno tutto per te.

CASTELLO DI SEMIVICOLI

TERRE ZIFIORI

CARPINETO