

**Il Professor Calabrese non ha dubbi:
la pasta produce l'ormone del buon umore il primo passo
per combattere la crisi**

Tutto il mondo si sta rendendo conto che, per divincolarsi dalla morsa della crisi globale, bisogna puntare non solo sul lavoro ma anche sul buon umore. E la pasta – afferma il Professor Giorgio Calabrese, Vice Presidente dell'Istituto nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione e membro dell'Authority europea della sicurezza alimentare quale unico rappresentante italiano – con i suoi componenti amidacei e le sue proteine può contribuire a tenere alto il morale.

Già: le proprietà della pasta hanno la capacità di scatenare la reazione che produce serotonina, il cosiddetto ormone del buon umore. Diciamo di più: un piatto di pasta, associato a un buon bicchiere di vino rosso e a una barretta di cioccolato, è la triade perfetta per triplicare la serotonina. E, quindi, riportare nell'individuo fiducia e ottimismo. Insomma, la crisi si combatte anche e soprattutto a tavola.

Bologna

Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna - Italy
Tel. +39 051 6564300 - Fax +39 051 6564350
info@pastatrend.com



Milano

Via Domenichino 12 - 20149 Milano - Italy
Tel. +39 02 43986577 Fax +39 02 43994547
info@pastatrend.com