

Il Prof. Enrico Roda,

*Direttore della Scuola di specializzazione di gastroenterologia dell'Università di Bologna,
Coordinatore della Commissione Medicina e Salute del Comitato Scientifico di PastaTrend:*

“La dieta mediterranea e la pasta, elisir di lunga vita”

Infarto, cancro e ictus possono essere evitati seguendo una dieta a base di pasta, legumi e frutta secca. E' stato scientificamente dimostrato da studi epidemiologici condotti su diverse popolazioni.

Le “istruzioni per l'uso” saranno fornite nell'ambito convegnistico e congressuale di **PastaTrend**.

Chiarisce il **Professor Enrico Roda**, *Direttore della Scuola di specializzazione di gastroenterologia dell'Università di Bologna e Responsabile dell'Unità operativa di gastroenterologia del Policlinico Sant'Orsola*: “Legumi, frutta secca (come mandorle, noci, pistacchi), verdura cruda, olio extravergine di oliva e frutta sono elementi che si correlano alla sopravvivenza, cioè diminuiscono la possibilità di infarto, ictus, o cancro”. A questi, sottolinea il Professor Roda - che è anche coordinatore della Commissione Medicina e Salute, all'interno del Comitato Scientifico di **PastaTrend** - “va aggiunta una moderata quantità di vino rosso, che grazie agli antiossidanti contenuti nell'uva, aiuta a prevenire malattie cardiovascolari”. E non dobbiamo dimenticare l'importanza dei carboidrati, come la pasta. “Quest'ultima - aggiunge Roda - è addirittura da preferire al pane e al riso, perché grazie alla preparazione tramite essiccazione, fa sì che l'amido si trasformi in zucchero molto lentamente, quindi possiede un indice glicemico basso. Questo è il motivo della sua salubrità”.

Le tecnologie più moderne, aggiunge il Professore, “arricchendo la pasta con proteine vegetali come soia e lupini, la rendono un piatto completo e salutare, specie se condita con spezie, aglio, cipolla e olio extravergine di oliva”.

PastaTrend, inoltre, promuoverà la pasta come piatto base della dieta mediterranea e della corretta alimentazione, imprescindibile per una nutrizione sana e bilanciata, anche per i Paesi in via di sviluppo. Perché la pasta è un prodotto tipico, eppure capace di abbinarsi con sughi e salse di ogni tipo, di ogni parte del mondo.

Bologna

Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna - Italy
Tel. +39 051 6564300 - Fax +39 051 6564350
info@pastatrend.com



Milano

Via Domenichino 12 - 20149 Milano - Italy
Tel. +39 02 43986577 Fax +39 02 43994547
info@pastatrend.com