


 Visualizza in formato pdf

PASTATREND PREVIEW: LA PASTA E' BUONA E FA BENE


I benefici del consumo di **pasta** sulla salute al centro del convegno "Alimentazione e salute", in programma il 9 aprile a Verona. Si parlerà di dieta mediterranea e dell'importanza della **pasta**, di obesità e intolleranza al glutine.

Promuovere il consumo della **pasta**, la dieta mediterranea e la corretta alimentazione sono gli obiettivi prioritari di **Pasta Trend**, che in occasione della sua Preview a Sol&Agrifood, la Rassegna dell'agroalimentare di qualità in programma dal 7 al 10 aprile, organizza uno specifico convegno su "Alimentazione e salute" il giorno 9 aprile. "Tutti gli studi epidemiologici eseguiti negli ultimi quaranta anni - evidenzia il professor Enrico Roda, Past President della Federazione Italiana Società Malattie Digestive e attuale Presidente della Fondazione Istituto di Scienze della Salute - documentano, in maniera inequivocabile, che l'adesione alla Dieta Mediterranea allunga la speranza di vita in buona salute, riducendo il rischio di malattie cardiovascolari e cancro. Questo effetto è dovuto in particolar modo alla componente vegetale. La **pasta**, dal punto di vista salutare, il prodotto cerealicolo migliore "perché - spiega il gastroenterologo che è anche il coordinatore della Commissione "Medicina e Salute" del Comitato Scientifico di **PastaTrend** - presenta un indice glicemico basso e ricco di polifenoli, specie nella sua versione integrale. Pertanto, apporta un contributo fondamentale a quel 50% di carboidrati complessi che l'individuo dovrebbe assumere in un giorno". La scommessa ora è come migliorarla. L'analisi sarà affrontata durante il Convegno "Alimentazione e Salute" che vedrà riunita la comunità scientifica a Verona il prossimo 9 aprile. Medici, dietisti, farmacisti, biologi discuteranno la questione partendo dalle selezioni genetiche fino ad arrivare alla fortificazione della **pasta**, tenendo conto anche di un problema particolarmente sentito: l'intolleranza al glutine. Centrale sarà anche la discussione sul ruolo del microbioma intestinale, ovvero quell'insieme di batteri che risiedono nel nostro intestino, la cui dimensione è talmente grande da realizzare una massa di dna pari a quella dell'individuo che lo ospita e che secondo le rivoluzionarie scoperte di questi ultimi tre/quattro anni ha un ruolo determinante per la nostra salute ed è la chiave di volta su cui far leva per sconfiggere l'insorgere della malattia metabolica e dell'obesità dilagante nella società contemporanea, ora curabile con la terapia chirurgica. **PastaTrend** Preview è l'anteprima della manifestazione in calendario nel 2014, promossa da Veronafiere e Avenue Media, che si presenta come l'unico evento realizzato per affermare il primato italiano di tutta la filiera, dalle materie prime alle tecnologie, alla gastronomia.

02/04/2013 FRUTTA ADDIO PER 11,3% FAMIGLIE IN UN MESE

02/04/2013 PROGETTO CRA: UNA BANCA DATI PER L'OLIO D'OLIVA MADE IN ITALY

02/04/2013 MADE IN ITALY: ALLARME SIMILGRANA IMPORT RADDOPPIA IN 10 ANNI

25/03/2013 VOLA L'EXPORT DI LATTE UE VERSO LA CINA

25/03/2013 EXPORT, QUALITA', SOSTENIBILITA', DIVERSITA' E AGGREGAZIONE: ECCO LE CINQUE KEY WORDS DEL VINO ITALIANO

25/03/2013 CRISI: 48 KG ORTOFRUTTA SPARITI DA CARRELLO FAMIGLIE

25/03/2013 L'AGRICOLTURA PUO' ESSERE UN VERO AMMORTIZZATORE SOCIALE

25/03/2013 A ENOLITECH 2013 LA CANTINA DIVENTA DIGITALE

CAPIRE IL MELANOMA DALLA DIVERSIFICAZIONE CELLULARE

UN FARMACO PER FAR DIMAGRIRE I TUMORI

FRUTTA ADDIO PER 11,3% FAMIGLIE IN UN MESE

A ENOLITECH 2013 LA CANTINA DIVENTA DIGITALE

IGiornali


La tua edicola personalizzata



I BOSCHI SONO IL CAPITALE VERDE DELLA TERRA

L'AGRICOLTURA PUO' ESSERE UN VERO AMMORTIZZATORE SOCIALE

CRISI: 48 KG ORTOFRUTTA SPARITI DA CARRELLO FAMIGLIE

SCUOLA: BOOM ISCRIZIONI ISTITUTI AGRARI



Publicca il tuo libro


LAVORA CON NOI

ARES
soc. coop. arl