

Il POLITIKEN è il più importante quotidiano danese: è letto da circa 350.000 lettori. Ha pubblicato un delizioso, divertente, ironico, informativt artikel sulla dieta mediterranea basata su pasta e vino, partendo da Pasta Trend Preview a Vinitaly.

Den sydlandske diæt

ROD I ITALIEN

ALFREDO TESIO

De voldsomt kriseramte lande Spanien og Italien ligger og flyder rundt på bunden af Europas økonomi. Men levetidsstatistikkerne topper de, kunne man for nylig læse i det britiske lægetidsskrift Lancet. Jo fattigere, des sundere, skulle man paradoksalt nok tro.

Der er mange forklaringer bag denne statistik. Men Italienerne mener, at hvis man spiser sundt, står hinanden bi (i medgang og modgang), hele tiden giver udtryk for sin forhåndenværende sindstilstand, skændes åbenlyst og holder elendighederne lidt fra livet, ja, så bliver livet lettere og længere.

Mad og vin synes også at være en af de årsager, der bidrager til, at Middelhavets folks har et længere liv, dvs. gennemsnitligt 81 år – to år mere end nordboerne. Den legendariske middelhavskost bundner netop i de sunde råvarer og i en fornuftig indtagning af vin.

Med disse statistiske kendsgerninger i baghovedet besøgte jeg Vinitaly i Verona, som er en af verdens



BARE NED MED DET. Det gør dig godt. Bagsidens italienskspert forsøgte for nylig at smage sig igennem flere tusinde slags vin og små 100 pasta. Forgæves. Tegning: Jørn Villumsen

største vinmesser. Jeg ved ikke, om de mange tusinde besøgende havde læst Lancets opgørelse, men deres forkærlighed for vinen syntes at være mere lidenskabelig end videnskabelig. Messen er hovedsagelig for professionelle vinindkøbere fra hele verden, men menige borgere, der tror, at vinen kan forlænge deres liv, er også velkomne. Og her kan man smage alle de udstillede vine. Det kan dog blive en mission im-

possible på fire dage at smage samtlige vine fra mere end 4.200 udstillere, hver med flere slags vin på disken. Alene Sicilien bød på 2.000 typer. Og selv om man kunne klare smagemissionen, er der ingen garanti for, at den kan give de ekstra leveår, der grænser til udeløseligheden ...

Fornuftigt nok har Vinitaly i år koblet vinen sammen med en mindre madmesse, PastaTrend Preview der var et godt sted at annoncere en større pastamesse, der holdes i foråret 2014. Her kunne man blot smage knap 100 af de 2.000 typer pasta man har i Italien, men det hjalp. Den systematiske besøgende kunne med en mave fyldt med gode spaghetti eller hjemmelavede tagliatelle smage flere vine, og omvendt kunne man smage flere pastatyper med en ny vin. En overdådig hyldest til middelhavskostens to vigtigste elementer.

De lykkelige og mættede gæsters ansigter fik mig til at forny det gamle ordsprog:

In vino veritas, in pasta sanitas – i vinen sandhed, i pastaen sundhed. bagsiden@pol.dk

Alfredo Tesio er journalist og bor i Rom, hvorfra han overvåger det italienske samfund for Bagsiden.