

I benefici del consumo di pasta sulla salute al centro del convegno "Alimentazione e salute", in programmato a Verona

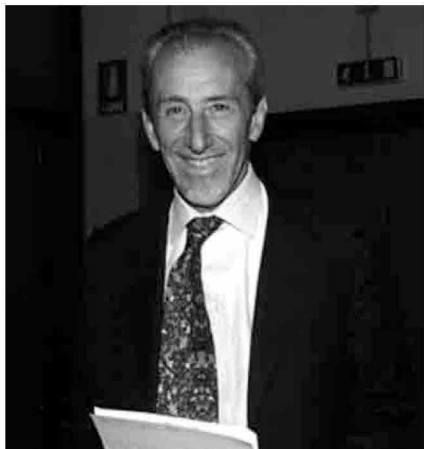
La pasta è buona e fa bene alla salute

Promuovere il consumo della pasta, la dieta mediterranea e la corretta alimentazione sono gli obiettivi prioritari di Pasta Trend, che in occasione della sua Preview a Sol&Agrifood, la Rassegna dell'agroalimentare di qualità organizzato uno specifico convegno su "Alimentazione e salute" il giorno 9 aprile. "Tutti gli studi epidemiologici eseguiti negli ultimi quaranta anni - evidenzia il professor Enrico Roda, Past President della Federazione Italiana Società Malattie Digestive e attuale Presidente della Fondazione Istituto di Scienze della Salute - documentano, in maniera inequivocabile, che l'adesione alla Dieta Mediterranea allunga la speranza di vita in buona salute, riducendo il rischio di malattie cardiovascolari e cancro. Questo effetto è dovuto in particolar modo alla componente vegetale. La pasta è, dal pun-

to di vista salutare, il prodotto cerealicolo migliore "perché - spiega il gastroenterologo che è anche il coordinatore della Commissione "Medicina e Salute" del Comitato Scientifico di PastaTrend - presenta un indice glicemico basso e ricco di polifenoli, specie nella sua versione integrale. Pertanto, apporta un contributo fondamentale a quel 50% di carboidrati complessi che l'individuo dovrebbe assumere in un giorno". La scommessa ora è come migliorarla. L'analisi sarà affrontata durante il Convegno "Alimentazione e Salute" che vedrà riunita la comunità scientifica a Verona il prossimo 9 aprile. Medici, dietisti, farmacisti, biologi discuteranno la questione partendo dalle selezioni genetiche fino ad arrivare alla fortificazione della pasta, tenendo conto anche di un problema particolarmente sentito: l'intolleranza

al glutine. Centrale sarà anche la discussione sul ruolo del microbioma intestinale, ovvero quell'insieme di batteri che risiedono nel nostro intestino, la cui dimensione è talmente grande da realizzare una massa di dna pari a quella dell'individuo che lo ospita e che secondo le rivoluzionarie scoperte di questi ultimi tre/quattro anni ha un ruolo determinante per la nostra salute ed è la chiave di volta su cui far leva per sconfiggere l'insorgere della malattia metabolica e dell'obesità dilagante nella società contemporanea, ora curabile con la terapia chirurgica. PastaTrend Preview è l'anteprima della manifestazione in calendario nel 2014, promossa da Veronafiere e Avenue Media, che si presenta come l'unico evento realizzato per affermare il primato italiano di tutta la filiera, dalle materie prime alle tecnologie, alla gastronomia

Chiara Gagliardi



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.